

smart coaching

Elternfachvorträge



Österreichischer
Kinderschutzbund
www.kinderschutz.at

2020/2021

Liebe Eltern!

„Rechtzeitig drauf schauen, dass man's hat, wenn man's braucht!“, ist ein Satz, den einige von Ihnen mit einer Werbebotschaft eines Geldinstituts in Verbindung bringen können. Diese in den späten Achtzigerjahren gesendete Botschaft ist natürlich auch abseits des Geldwesens anwendbar und wertvoll.

Wir wünschen uns, dass alle Eltern und Erziehungsberechtigten sowie Pädagogen/-innen rechtzeitig darauf schauen, dass ihre Kompetenz beim Thema „gewaltfreie, humane Erziehung“ auf einem hohen und vor allem aktuell-zeitgemäßen Niveau ist. Kleine und große Krisen können durch dieses Wissen besser durchlebt, abgeschwächt oder gar vermieden werden. Eine Vielzahl an relevanten Informationen erhalten Erwachsene auch in der fünften „Smart Coaching“ - Elternfachvorträge Saison, kostenlos, von geprüften Experten/-innen des Netzwerk Elternbildung Wien.

Diese Referenten/-innen kommen gerne zum jeweiligen Schulstandort oder (falls gewünscht bzw. virusbedingt notwendig) können die „Smart Coaching“ – Elternfachvorträge 2020/21 auch „online“ durchgeführt werden.

Wir freuen uns auf Ihre Anfragen, Buchungen und die „rechtzeitige“ Durchführung möglichst zahlreicher, wissenswerter Infoabende.

Mit kinderfreundlichen Grüßen



Sascha Hörstlhofer, BA
Vereinsobmann ÖKSB-Wien



Buchung/Anmeldung

Die Buchung von Veranstaltungen erfolgt durch die Schulleitung oder den Elternverein mittels E-Mail an **verein@kinderschutz.at**.

Wir benötigen den Namen und die Adresse der Schule, die Kontaktdaten der zuständigen Ansprechperson sowie das gewünschte Thema.

Eine Bestätigung Ihrer Anmeldung erfolgt mittels Antwortmail.

Kosten

Keine Kosten oder Beiträge.

Kostenbeiträge entstehen dem/der Auftraggeber/-in ausschließlich bei aufgebrauchtem Projektbudget oder wenn Gebühren beim Kursangebot angeführt sind. Über eventuelle Kosten werden Sie auch im Antwortschreiben informiert. Die Entscheidung, ob der Vortrag trotzdem gebucht wird, obliegt der jeweiligen Schulleitung bzw. dem zuständigen Elternverein.

Veranstaltungsort

Bei Ihnen am Schulstandort oder nach Vereinbarung an einem anderen Ort. Diesen vereinbaren Sie direkt mit dem/der Vortragenden des „Netzwerk Elternbildung Wien“. Ebenso sind sehr viele Angebote „online“ durchführbar.



Elternfachvorträge auf einem Blick	5
Eltern sind auch nur Menschen-und geht´s mir gut, geht´s auch meinem Kind gut	7
Pferde machen Kinder stark	8
Sensorische Integration und Wahrnehmungsförderung	9
Stark durch den Schulalltag	10
Cleverer Umgang mit dem Internet, Smart Phone und Co	11
Kinder unter Spannung	12
Kunst und Sprache	13
Resilienz	14
Kindern Werte vermitteln	15
Grenzen setzen - aber wie?	16
So ein Theater	17
Ohnmacht, Ärger und Wut verstehen und verändern	18
„Gefühlerisch“	19
Kindern Zeit schenken	20
„Alle gegen eine(n)!“	21
Eltern-Kind-Beziehung: „Nein aus Liebe“ (Jesper Juul)	22
Begegnungen auf Augenhöhe	23
„...ist das schon Gewalt?!“	24
Beziehung statt Erziehung	25



INHALTSVERZEICHNIS

Erlebnis Erziehung	26
Pubertät	27
Lob, Belohnung und Motivation	28
Die 6 - Jahres - Krise	29
„Wie oft muss ich noch reden?!“	30
„Lasst ihr euch jetzt scheiden?“	31
Körper, Liebe, Doktorspiele	32
Wege aus der Brüllfalle – Elternabend mit Filmvorführung	33
„Die Kraft in mir - Gefühle verstehen und nutzen“	34
„Der Loyalitätskonflikt“	35



Eltern sind auch nur Menschen -
und geht's mir gut, geht's meinem Kind auch gut

Auch bei täglichem Stress soll die Freude mit den
Kindern erhalten bleiben

Inhalt:

Damit alle bei den Anforderungen des Familienlebens auf ihre „Rechnung“ kommen, hilft es die eigenen Vorstellungen, Werte, Lebenserfahrungen zu überdenken und zu überlegen, wo wir Druck aus unserem Alltag nehmen können, um den Kindern entspannter und sicherer ein zu Hause geben zu können.

Ziele:

Mut machen, Sicherheit im Erziehungsalltag geben und helfen, dass es den Kindern gut geht und das positive Lebensgefühl, sowie die Freude mit den Kindern nicht auf der Strecke bleibt.

Dauer/Format: 90 Min. /Vortrag mit Diskussion, Gespräch

Referentin/Organisation:

Heidi Jütte, Dipl. Erwachsenenbildnerin, zertifizierte Elternbildnerin
www.wiener-familienbund.at

Pferde machen Kinder stark

Durch die Kraft der Tiere unsere inneren Fähigkeiten kennenlernen

Inhalt:

Pferde spüren und spiegeln unsere im Augenblick empfundenen Emotionen und Stimmungen. Sie stellen ihr ehrliches, unmittelbares und wertefreies Feedback zur Verfügung. Damit erlaubt es uns viel mehr Entwicklungsspielraum, als wir aus zwischenmenschlichen Beziehungen kennen, in denen oft Rollen und Erwartungen festgeschrieben sind.

Die Arbeit mit dem Pferd unterstützt Kinder in vielerlei Hinsicht. So wird die Entwicklung der Grob- und Feinmotorik, der Koordinationsfähigkeit, des inneren wie äußeren Gleichgewichts sowie der Eigenwahrnehmung und Wahrnehmung der eigenen Handlungsmuster unterstützt. In der Begegnung mit dem Pferd werden alle Sinne der Kinder angesprochen. Dadurch bekommen sie neue Erfahrungsimpulse und können ihre Kompetenzen erweitern. Das Pferd fungiert dabei als Resonanzkörper. Bewegen und bewegt werden steht ebenso im Fokus wie das Austesten der eigenen Grenzen. Das emotionale Erleben und das Heraustreten aus der Komfortzone bringen neue Sichtweisen, welche in den Schulalltag transferiert werden können.

Ziele:

Vorstellung der Möglichkeiten der pferdegestützten Entwicklungsförderung, Information über tiergestützte Interventionen im Kontext Schule.

Dauer/Format: 120 Minuten Vortrag mit Diskussion (auch online möglich)

Referentin/Organisation:

Eveline Consolati, BA Bildungswissenschaft, MA Kommunikation, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Übungsleiterin Voltigieren, Zusatzqualifikation: Sensorische Integration und sensomotorische Wahrnehmungsförderung www.eveline-consolati.at

EVELINE CONSOLATI

Lebensberatung &
Pferdegestützte Beratung

Sensorische Integration und Wahrnehmungsförderung

Die Kraft unserer sieben Sinne

Inhalt:

Kinder sehen sich im Schulalltag mit hohen Anforderungen konfrontiert, welchen sie aufgrund ihres Entwicklungsstandes oft nicht gerecht werden KÖNNEN. Es wird davon ausgegangen, dass sie aus Absicht nicht still sitzen oder den Unterricht stören. Häufig schreiben sie unleserlich, sprechen undeutlich, verwechseln Buchstaben und werden als tollpatschig sowie ungeschickt „abgestempelt“. Vielfach liegt das daran, dass einige ihrer sieben Sinne noch nicht ausgereift genug sind. Hier setzt die sensorische Integration an, die spielerische Übungen für den Alltag bietet, um Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

Ziele:

Informationen zur sensorischen Integration mit Übungen für den Alltag zum selber ausprobieren, Mut machen für „Problemkinder“

Dauer/Format: 120 Minuten Vortrag/Workshop (auch online möglich)

Referentin/Organisation:

Eveline Consolati, BA Bildungswissenschaft, MA Kommunikation, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Übungsleiterin Voltigieren, Zusatzqualifikation: Sensorische Integration und sensomotorische Wahrnehmungsförderung www.eveline-consolati.at

EVELINE CONSOLATI

Lebensberatung &
Pferdegestützte Beratung

Stark durch den Schulalltag

Was Eltern beitragen können, um ihren Kindern die Freude an der Schule zu erhalten bzw. diese wieder zu finden

Inhalt:

Die meisten Kinder fiebern dem ersten Schultag mit großer Freude entgegen. Viele Eltern fragen sich, wie sie ihr Kind unterstützen können, damit diese Freude auch im Schulalltag bestehen bleibt.

Wir gehen gemeinsam dieser Frage nach unter Beachtung von Themen wie

- Familienalltag - Wie gehen wir mit Konflikten um, die rund um Schule und Lernen entstehen?
- Rolle der Eltern - Wieviel Beteiligung und Engagement ist nötig, wo ist es sinnvoller, sich vertrauensvoll zurück zu nehmen?
- Lernen - Was kann ich beitragen, dass mein Kind in der Schule gut lernen kann? Inwieweit sollen bzw. dürfen sich die Eltern in die Hausaufgaben einbringen?
- Leistungsdruck - Wie bestärke bzw. ermutige ich mein Kind in seinen Leistungen, ohne Erwartungsdruck aufzubauen und es zu überfordern?
- Soziales - Wie stärke ich mein Kind, wenn es Probleme mit der Lehrkraft und/oder MitschülerInnen hat? Woran erkenne ich solche Probleme überhaupt?

Ziele:

Stärkung der elterlichen Kompetenz, damit Eltern wiederum die kindliche Kompetenz stärken können und die Freude am Lernen erhalten bleibt bzw. wieder gefunden wird.

Dauer/Format: rund 120 Minuten Impulsvortrag (auch online möglich)

Referentin/Organisation:

ExpertInnen der Elternwerkstatt
(www.elternwerkstatt.at/ueber-uns/unsere-expertinnen)

Dieser Vortrag kann auch für
Niederösterreich gebucht werden.



Cleverer Umgang mit Internet, Smart Phone & Co

Wie Eltern ihre Kinder gut durch die Medienwelt begleiten können

Inhalt:

Durch Internet, Social Media und Smart Devices hat sich für uns alle die Welt verändert. Auch bei der Erziehung unserer Kinder stehen wir vor völlig neuen Herausforderungen. In diesem Impulsvortrag erfahren wir, warum unseren Kindern zu viel Zeit im Internet und vor den Bildschirmen nicht gut tut, und wie wir konkret damit umgehen können.

Ziele:

- Bewusstmachung von Gefahren der Medienwelt
- Richtiger Umgang mit dem Internet
- Schutz vor Cybermobbing
- Gemeinsame Lösungen mit den Kindern finden

Dauer/Format: rund 120 Minuten Impulsvortrag (auch online möglich)

Referentin/Organisation:

ExpertInnen der Elternwerkstatt
Verein im Dienst von Eltern, Kindern, PädagogInnen
www.elternwerkstatt.at

Dieser Vortrag kann auch für
Niederösterreich gebucht werden.



Kinder unter Spannung

Auswirkungen von Smartphone & Co auf den Körper

Inhalt:

Schon die Kleinsten sind im Internet. Zeitdruck, Gruppendruck, Cyber-Mobbing, „fear of missing“ out“, Hasspostings, Homeschooling, Distance Learning - besonders Kinder und Jugendliche können einem hohen Level an digitalen Stress ausgesetzt sein. Es ist wichtig, dass Kinder mit den neuen Technologien aufwachsen, sie beherrschen und Medienkompetenz gewinnen. Die möglichen negativen Auswirkungen auf Psyche und Körper sind jedoch kaum bekannt bzw. werden von Vielen unterschätzt. Trotz Digitalisierung ist es wichtig, den Kindern die Möglichkeit zu geben, gesund und leistungsfähig aufzuwachsen.

Gesundheitliche Risiken wie das „office eye syndrom“ (Kurzsichtigkeit), die „digitale Lähmung“ (schlechte Körperhaltung), der „digitale Stress“, die „digitale Demenz“ (Aufmerksamkeitsstörung) sowie als Gegenpol die „digitale Achtsamkeit“ bilden die inhaltlichen Schwerpunkte.

Ziele:

Sie erhalten ein breites Wissen über einen gesunden Umgang mit dem Körper und der Psyche in Zeiten der Digitalisierung. Wir entdecken gemeinsam Möglichkeiten, wie man der immensen Informationsflut und dem Druck, immer online sein zu müssen, gut widerstehen kann und was man entgegen setzen kann.

Dauer/Format: 120 Minuten (auch Online möglich)

Referentin/Organisation:

MR-COACHING, Martina Reiterer, MBA
Tel.: 0664 795 07 00
www.martina-reiterer.com
mental@coaching-reiterer.com



Kunst und Sprache

Sprachförderung mit kreativer Gestaltung

Inhalt:

Der Workshop vermittelt kreative Aktivitäten, mit denen Kinder zugleich sprachlich gefördert werden. Dabei steht die Kunst im Mittelpunkt. Neue und spannende Inhalte erweitern den kognitiven Horizont der Kinder, diese Art der Entwicklungsförderung ist eine wichtige Voraussetzung für die sprachliche Entfaltung.

Ziele:

Gemeinsam tauchen wir in die Welt z.B. von Gustav Klimt, der abstrakten Malerei, der Bildhauerei ein - mit didaktischen Anleitungen, um sie Volksschulkindern verständlich zu machen.

Dauer/Format: 90 Minuten Vortrag / Workshop (auch online möglich)

Referentin/Organisation:

Mag. Zwetelina Ortega, Sprach- und Literaturwissenschaftlerin
Organisation: KBW Wien (<http://elternbildung.bildungswerk.at>)

Resilienz

9 Basiskompetenzen, die Kinder brauchen, um sich zu „gesunden“, kompetenten Erwachsenen zu entwickeln

Inhalt:

Es gibt Kinder, die nach Turbulenzen rascher wieder die Kontrolle finden als andere. Es gibt Erwachsene, die trotz schwerer Krisen die Freude am Leben nicht verlieren. Woher kommt ihre psychische Widerstandskraft, was macht diese Menschen so stark?

Ziele:

Im Workshop definieren wir neun Kompetenzen, die den Umgang mit belastenden Lebensumständen und negativen Stressfolgen erleichtern und die unseren Kindern jetzt und später in Entwicklung und Wachstum helfen.

Dauer/Format: 90 Minuten Vortrag / Workshop

Referentin/Organisation:

ExpertInnen des KBW Wien (<http://elternbildung.bildungswerk.at>)

Kindern Werte vermitteln

Eltern wollen ihren Kindern mitgeben, was im Leben wichtig ist

Inhalt:

In früheren Zeiten galt Gehorsam als wichtiger, wenn nicht sogar als wichtigster Wert in der Erziehung. Moderne Eltern haben es daher schwerer bei Auswahl der Möglichkeiten - Leistung oder Achtsamkeit, digitale Kompetenz oder Entschleunigung, Zusammenhalt oder Individualismus, Anpassung oder Für-etwas-Aufstehen, Dankbarkeit, Ehrlichkeit, Nachhaltigkeit, ...

Nehmen Sie sich Zeit, um darüber nachzudenken, was Ihnen in Ihrem Leben und für Ihr Kind am wichtigsten ist. Was Sie Ihrem Kind für sein Leben mitgeben möchten und wie Sie das auch tatsächlich im Alltag umsetzen können.

Ziele:

- Wovon wir eigentlich sprechen, wenn wir „Werte“ sagen
- Warum Werte im Leben so wichtig sind
- Wie Sie herausfinden, welche Werte Sie Ihrem Kind mitgeben möchten
- Wie Sie Werte vermitteln und was Ihr Vorbild bewirken kann

Dauer/Format: 100 Minuten Workshop (auch online möglich)

Referentin/Organisation:

Vera Rosenauer, Dipl. Elternbildnerin, Lebens- und Sozialberaterin mit Schwerpunkt Erziehungsberatung i.A.u.S., Trainerin, Mutter von zwei Kindern

Organisation: KBW Wien (<http://elternbildung.bildungswerk.at>)

Grenzen setzen - aber wie?

Wie es gelingen kann liebevoll und wertschätzend auch einmal Nein zu sagen

Inhalt:

Grenzen und Regeln zu setzen sind wichtige Bestandteile in der Erziehung. Manchmal fällt es uns jedoch schwer, diese auch im Alltag konsequent umzusetzen. Viele Eltern sind durch die Vielfalt an Literatur zum Thema, und eigenen Erfahrungen verunsichert, wie sie sich richtig verhalten sollen. Weshalb klare Strukturen so wichtig für unsere Kinder sind und was uns hemmt, Grenzen einzufordern, wird in diesem Workshop näher betrachtet.

Ziele:

Mittels theoretischer Inputs, praktischer Übungen und Austausch mit den WorkshopteilnehmerInnen bekommen die TeilnehmerInnen Anregungen, wie sie mit dem Thema Grenzen setzen gelassener umgehen können. Der Workshop kann ein- oder zweiteilig gebucht werden. Im zweiteiligen Workshop kann intensiver auf die Fragen der TeilnehmerInnen eingegangen werden. In der Zeit zwischen den beiden Workshops haben die TeilnehmerInnen die Möglichkeit Gehörtes praktisch umzusetzen und im zweiten Teil mit der Gruppe zu reflektieren und diskutieren.

Dauer/Format: einteiliger Workshop 120 Minuten oder zweiteiliger Workshop je 120 Minuten (auch online möglich)

Referentin/Organisation:

Eva Schrems, MA - Kindergarten-/Montessori-/Theaterpädagogin
systemische Coach, Elternbildnerin, Bildungsmanagerin
www.kind-und-kegel.at

Treffpunkt für Eltern mit Kleinkindern
KIND & KEGEL
1020 Wien, Praterstr. 14/8 Tel. 5037188
www.kind-und-kegel.at, info@kind-und-kegel.at

So ein Theater

Szenen aus dem Alltag einer Familie

Inhalt:

Eltern berichten von Alltagssituationen, die manchmal schwierig sein können und werden von den Schauspielerinnen mit Hilfe des Forumtheaters nach Augusto Boal dargestellt. Die Teilnehmer*innen haben anschließend die Möglichkeit darüber zu diskutieren und Lösungsansätze zu erarbeiten. Durch die neuerliche Darstellung mit dem alternativen Ende werden diese Vorschläge sofort auf ihre Tauglichkeit überprüft.

Ziele:

Die kreative Auseinandersetzung mit Alltagsproblemen in der Familie erleichtert den Blick auf lösungsorientiertes Handeln, macht Mut zur praktischen Umsetzung und zeigt, dass Elternbildung Spaß macht.

Dauer/Format: 120 Minuten

Referentin/Organisation:

Eva Schrems, MA Kindergarten-/Montessori-/Theaterpädagogin systemische Coach,
Elternbildnerin, Bildungsmanagerin
Gerlinde Fast, Montessoripädagogin
Ingrid Appelt, Ergotherapeutin, Theaterpädagogin
www.kind-und-kegel.at

Treffpunkt für Eltern mit Kleinkindern
KIND & KEGEL
1020 Wien, Praterstr. 14/8 Tel. 5037188
www.kind-und-kegel.at, info@kind-und-kegel.at

Ohnmacht, Ärger und Wut verstehen und verändern

Wie Eltern Ärger und Wut vermeiden und wütende Kinder begleiten können

Inhalt:

Alle Eltern kennen es – Trotz, Ärger, Zorn, Wut ihrer Kinder. Und fast jeder Elternteil kennt als Reaktion darauf auch die eigenen Gefühle von Hilflosigkeit und Ohnmacht, die spontan in Ärger und Wut umschlagen. Wir wollen nicht so reagieren, haben aber oft keine andere Wahl, da diesen teils heftigen Emotionen nicht mit Vernunft beizukommen ist. Zur Lösung dieses Dilemmas ist es hilfreich zu wissen, was bei Ärger und Wut in unserem Gehirn vorgeht und welche Möglichkeiten es gibt, auch im größten Chaos ruhig und gelassen zu bleiben.

Ziele:

Kontrolle über die eigenen Emotionen von Ärger und Wut erlangen. Kinder bei Wutausbrüchen angemessen begleiten können

Dauer/Format: 90 Minuten Vortrag mit Diskussion/Gesprächsrunde (auch online möglich)

Referentin/Organisation:

Margit Dechel, Dipl. Familienberaterin und Expertin für die Lösung von familiären Konfliktsituationen
www.bewusste-eltern.at

Dieser Vortrag kann in Wien und in Wien-Umgebung durchgeführt werden.



„Gefühlerisch“

Die Sprache der Kinder verstehen lernen

Inhalt:

Wie beim Körper wächst auch das Gehirn unserer Kinder erst über viele Jahre zu seiner vollen Größe und Leistungsfähigkeit. Daher agieren Kinder oft direkt aus dem Gefühlszentrum heraus, das schon bei der Geburt ausgebildet ist. Es ist ihnen nicht möglich, ihre Gefühle zu erkennen, einzuordnen und rationale Entscheidungen zu treffen. Das ist für Eltern oft schwer nachvollziehbar. In diesem Vortrag lernen Eltern die Sprache „Gefühlerisch“, sozusagen die Sprache ihrer Kinder. Dadurch verstehen sie ihre Kinder und auch sich selbst viel besser, was sich positiv auf das tägliche Miteinander auswirkt.

Ziele:

Gefühle und Handlungen von Kindern besser verstehen, Konflikte lösen und ein harmonischeres familiäres Miteinander gestalten können.

Dauer/Format: 90 Minuten Vortrag mit Diskussion/Gesprächsrunde

Referentin/Organisation:

Margit Dechel, Dipl. Familienberaterin und Expertin für die Lösung von familiären Konfliktsituationen
www.bewusste-eltern.at

Dieser Vortrag kann in Wien und in Wien-Umgebung durchgeführt werden.



Kindern Zeit schenken

Inhalt:

Hast du schon bemerkt, dass sich dein Kind anders verhält, wenn du mit ihm bewusst Zeit verbracht hast? Meistens sind die Kinder danach einen Kopf größer, viel ausgeglichener und können Misserfolge leichter wegstecken. An diesem Nachmittag verbringst du wertvolle, beziehungsstärkende drei Stunden mit deinem Kind/deinen Kindern. Obgleich Du dich im Alltag noch so oft über sie ärgern musst und sie dich starke Nerven kosten wird dieser Nachmittag wieder Entspannung in eure Beziehung bringen.

Ziele:

Es wird: Duftknete hergestellt, Familienyoga praktiziert, Fantasiereisen mit Massageelementen gemeinsam erlebt.

Dauer/Format:

Samstag, 16.01.2021 15:00-17:00 Uhr Workshop, von 17:00-18:00 Uhr
Gemütliches Beisammensein, Jause und Zeit für offene Fragen
Einlass: ab 14:30 Uhr
Ort: 1010, Stephansplatz 6/1/Dachgeschoß/Raum 601
Beitrag: Spende

Referentin/Organisation:

Anna Maria Mangelberger, MA;
klinische Sozialarbeiterin, Bildungswissenschaftlerin und
Elementarpädagogin

Anmeldungen bitte unter Angabe der Anzahl und des Alters
der Kinder bis spätestens 13.01.2021 Mittag unter
alleinerziehende@edw.or.at oder 01/51 552-3322



„Alle gegen eine(n)!“

Mobbing unter Kindern und Jugendlichen erkennen und beenden!

Inhalt:

Leider ist Mobbing unter Kindern und Jugendlichen keine Seltenheit und die Auswirkungen sind alles andere als harmlos: Leistungsabfall, Schulverweigerung, verringertes Selbstwertgefühl bis hin zu ernsthaften psychischen Problemen können die Folgen von Mobbing sein.

Im Vortrag/Seminar geht es um:

Erscheinungsformen von Mobbing unter Kindern und Jugendlichen
Auswirkungen von Mobbing auf die Betroffenen
Ursachen und Gründe für die Entstehung von Mobbing
Methoden, um Mobbing wirksam zu beenden und die Betroffenen zu stärken

Ziele:

Mobbing erkennen und wirksam beenden können
Vermittlung von Hilfen für von Mobbing betroffene Kinder/Jugendliche und deren Eltern

Dauer/Format: 90 Minuten

Seminare für Pädagogen können in der Dauer dem Bedarf angepasst werden

Referentin/Organisation:

Martina Lemp, Dipl. Erziehungsberaterin, Dipl. Elternbildnerin, Faustlos Trainerin
www.freudemitkindern.at
www.kinderschutz.at



Freude mit Kindern
Erziehungsberatung

Eltern-Kind-Beziehung: „Nein aus Liebe“ (Jesper Juul)

Inhalt:

Eine vertrauensvolle und starke Beziehung zum Kind zu gestalten, bedeutet nicht Grenzenlosigkeit zu leben. Respekt, der auf der Achtung der Mitmenschen basiert, hat seinen Ursprung in Respekt uns selbst gegenüber und der Wahrung unserer persönlichen Grenzen. Um auf sich selbst gut aufzupassen, ist es wichtig auch „Nein“ sagen zu können. Dies fällt uns oft viel schwerer als uns lieb ist. Warum dies so ist und welche Chance im „Nein-Sagen“ liegt zeigt unser Workshop.

Ziele:

- Die Wichtigkeit von der Wahrung der eigenen Grenzen verstehen lernen
- Erforschen wieso das „Nein-Sagen“ so schwer fällt
- Lernen wie man ohne schlechtes Gewissen „Nein“ sagen kann

Dauer/Format: 120 Minuten Workshop mit Fachvortrag (auch online möglich)

Referentin/Organisation:

Anna Maria Mangelberger, MA
Klinische Sozialarbeiterin, Bildungswissenschaftlerin, Elementarpädagogin,
in Ausbildung zur Psychotherapeutin
Gabriele Irene Vecera, Ing.
akademisch geprüfte Freizeitpädagogin, Lebens- und Sozialberaterin,
in Ausbildung zur Psychotherapeutin, chemisch technische Assistentin

Dieser Vortrag kann in Wien, Niederösterreich, Salzburg
Stadt und Umgebung durchgeführt werden.
Kontakt: A.Mangelberger@edw.or.at

Learn 4 Life



MaVe Coaching

Begegnung auf Augenhöhe

Die personenzentrierte Gesprächsführung mit Kindern nach Carl Rogers

Inhalt:

Das Kennenlernen der drei Grundhaltungen (Empathie, bedingungslose Akzeptanz, Kongruenz) der psychotherapeutischen Gesprächsführung nach Carl Rogers. Mit Gefühl und Mitgefühl, das Gegenüber genauso anzunehmen, wie es ist, ohne moralisierende Maßregelungen und sich authentisch zu zeigen helfen dem Gegenüber (Kind, Jugendlicher, Erwachsener) sich vertrauensvoll zu nähern und zu öffnen.

Dieser Ansatz kann auch im pädagogischen Feld gut umgesetzt werden und zu einer vertrauensvollen und tragenden Beziehung zwischen Erwachsenen und Kindern/Jugendlichen (Schüler/-innen) führen. Familiäre und pädagogische Beziehungen werden auf Augenhöhe ermöglicht und gestärkt.

Ziele:

- Innerhalb der Familie und im pädagogischen Bereich (Kindergarten/Schule) mehr Verständnis füreinander entwickeln
- Sensibilisierung für die eigenen Werte und Haltungen und somit für eine beziehungsfördernde Kommunikation
- Eine vertrauensvolle und tragende Beziehung zum Kind gestalten

Dauer/Format: 120 Minuten Workshop mit Fachvortrag (auch online möglich)

Referentin/Organisation:

Anna Maria Mangelberger, MA
Klinische Sozialarbeiterin, Bildungswissenschaftlerin, Elementarpädagogin,
in Ausbildung zur Psychotherapeutin
Gabriele Irene Vecera, Ing.
akademisch geprüfte Freizeitpädagogin, Lebens- und Sozialberaterin,
in Ausbildung zur Psychotherapeutin, chemisch technische Assistentin

Dieser Vortrag kann in Wien, Niederösterreich, Salzburg
Stadt und Umgebung durchgeführt werden. Kontakt: A.Mangelberger@edw.or.at

Learn 4 Life



MaVe Coaching

„...ist das (schon) Gewalt?!“

Gewalt an Kindern im Alltag erkennen und beenden

Inhalt:

Noch viel zu oft werden Kinderrechte von Erwachsenen ignoriert und bei Anwendung von Gewalt an Kindern und Jugendlichen wird aus unterschiedlichen Gründen weggeschaut.

Dieser Vortrag will zum Hinschauen und Handeln animieren. Er informiert über die aktuellen Kinderrechte und das gesetzlich verankerte Gewaltverbot im Zusammenleben mit Kindern und Jugendlichen.

Anhand von wahren Vorfällen, verpackt in Kurzgeschichten, wird aufgeklärt und zum Nachdenken angeregt.

Eigene Erziehungs-/Unterrichtsmethoden können durch den Wissenserwerb hinterfragt und gegebenenfalls verbessert werden.

Ziele:

Information über Kinderrechte und das gesetzliche Gewaltverbot in Österreich, Sensibilisierung für Gewalt an Kindern im Alltag, Vermittlung der Möglichkeit einer humanen und gewaltfreien Erziehung/Beziehung, Hilfe zur Selbsthilfe in Situationen der Überforderung

Dauer/Format: 90 bis 120 Minuten Vortrag mit Frage – Antwort Teil (auch online möglich)

Referentin/Organisation:

Sascha Hörstlhofer, Cornelia Türke, Martina Lemp
Österreichischer Kinderschutzbund – Wien
verein@kinderschutz.at
www.kinderschutz.at

Dieser Kurs wird in Wien und Niederösterreich angeboten.



Beziehung statt Erziehung

Wie wertschätzender Umgang mit unseren Kindern gelingen kann

Inhalt:

Auch wenn wir uns fest vorgenommen haben, immer geduldig und liebevoll mit unseren (Schul-)Kindern zu sein, können im Familien- bzw. Schulalltag schnell Frustrationen, Unsicherheiten und Ärger entstehen. Dennoch bleibt unsere Sehnsucht nach Wertschätzung und Achtsamkeit - sowohl im Umgang mit anderen als auch im Umgang mit uns selbst.

Mit Hilfe der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg treten Wertschätzung und freiwillige Kooperation an Stelle von Anschuldigungen, Verletzungen, Strafen, Angst und Scham. Dadurch können potentielle Konflikte in verbindende Gespräche verwandelt werden.

Ziele:

Entstehung, Haltung und Grundlagen der „Gewaltfreien Kommunikation“ (GFK) nach Marshall B. Rosenberg kennen lernen. Anwendung bei Beispielen aus der Praxis.

Zielgruppe: Eltern und weitere Bezugspersonen; PädagogInnen, Schulleitung, Hortbetreuung und Hortleitung

Dauer/Format: rund 120 Minuten Vortrag/Workshop (Präsenz oder online möglich)

Referentin/Organisation:

Trainer und TrainerInnen aus dem Netzwerk „Gewaltfreie Kommunikation“ Austria
Kontakt: Iris A. Meyer, KiJu@gewaltfrei.at
www.gewaltfrei.at

Dieser Kurs wird in Wien und Niederösterreich angeboten.



Erlebnis Erziehung

Eltern sein kann Spaß machen

Inhalt:

Tools für eine gelungene Be- /Erziehung

Ziele:

Steigerung Ihrer persönlichen Erziehungskompetenz
Verbesserung der Lebensqualität in der Familie

Dauer/Format: Vortrag und Mitgeben von Handwerkszeug für das Abenteuer Erziehung
120 Minuten

Referentin/Organisation:

Uschi Novak

Dipl. Psychosoziale Lebensberaterin
Kinderbeistand
Erziehungsberatung

Homepage:
www.un-lebensberatung.at
Telefonnummer: +43676/9040004



Pubertät

Von der Kunst einen Kaktus zu umarmen

Inhalt:

Hinsehen, Begleiten, Beziehung bauen, Entspannen

Ziele:

Mut zur Selbstreflexion eigener Erinnerungen an die Pubertät, um dadurch die persönliche Entwicklung zu ermöglichen.
Es besteht die Chance für eine Intensivierung der Beziehung zu ihrem Kind.

Dauer/Formen: Vortrag 120 Minuten – Berichte von Eltern erwünscht

Referentin/Organisation:

Uschi Novak

Dipl. Psychosoziale Lebensberaterin
Kinderbeistand
Erziehungsberatung

Homepage:
www.un-lebensberatung.at
Telefonnummer: +43676/9040004



Lob, Belohnung und Motivation

Erzieherisches Allheilmittel?

Inhalt:

- Kann denn Loben Sünde sein?
- Auch Belohnung wirkt nicht immer!
- Wie wir die Kinder zu Kooperation motivieren können

Kann den Loben Sünde sein? Ja, leider – obwohl Lob fast überall als „Erziehungswundermittel“ geschildert wird. Auch die dem Kind versprochene Belohnung „wirkt“ nicht immer wunschgemäß. Warum das so ist und wie wir Kinder zu Kooperation motivieren können!

Ziele:

Risiken und Alternativen zu Lob und Belohnung kennen lernen

Dauer/Format: Vortrag/Workshop Dauer: 90 – 120 min (auch online möglich)

Referentin/Organisation:

Vera Rosenauer
1220 Wien
0650 26 414 26
office@abenteuer-erziehung.at
www.abenteuer-erziehung.at

Dieser Kurs wird in Wien und
in den angrenzenden NÖ-Bezirken angeboten.



Die 6-Jahres-Krise

Inhalt:

- Vom Vorschulkind zum Schulkind
- Schulreif – was heißt das eigentlich?
- Taschengeld, Nintendo & Co – was jetzt neu auf Eltern zukommt

Rund um den sechsten Geburtstag kommen viele Veränderungen auf das Kind und die Familie zu – das Kind verändert sich körperlich, es wird schulreif (was das genau heißt, wird in diesem Workshop geklärt!), eine Schule muss ausgesucht werden, der Wunsch nach Taschengeld und/oder einem Computerspiel wird laut ... wie werden wir mit all dem umgehen?

Ziele:

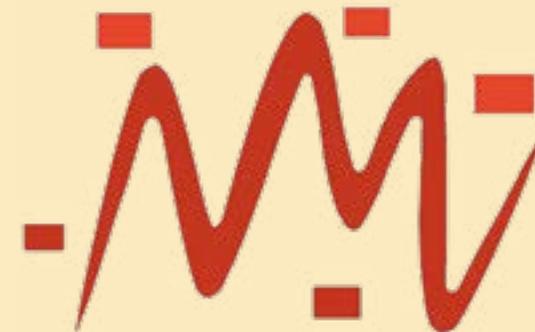
Ideen sammeln, zur Neuorganisation des familiären Alltags

Dauer/Format: Vortrag/Workshop Dauer: 90 – 120 min (auch online möglich)

Referentin/Organisation:

Vera Rosenauer
1220 Wien
0650 26 414 26
office@abenteuer-erziehung.at
www.abenteuer-erziehung.at

Dieser Kurs wird in Wien und
in den angrenzenden NÖ-Bezirken angeboten.



„Wie oft muss ich noch reden?!“

Gelingende Kommunikation mit Kindern

Inhalt:

Nicht alles was wir sagen kommt auch so bei unseren Kindern an. Gründe dafür und wie gute Kommunikation gelingen kann inklusive praktischen Beispielen.

Ziele:

Wichtige Gesprächsregeln können helfen, die Kommunikation mit Kindern und innerhalb der ganzen Familie zu verbessern und so zu einem friedlicheren und positiveren Miteinander führen. Gute Kommunikation ist der Schlüssel zu jeder guten Beziehung.

Dauer/Format: Impulsvortrag ca 120 Minuten (auch online möglich)

Referentin/Organisation:

Marie Seibl-Kraus
www.elterncoach.net



elterncoach.net

„Lasst ihr euch jetzt scheiden?“

Krise und Chance für Eltern und Kinder

Inhalt:

Was brauchen Kinder, wenn ihre Eltern sich scheiden lassen? Worauf ist zu achten? Was hilft, was schadet?

Ziele:

Neue Blickwinkel und mehr Sicherheit in heiklen und wichtigen Gesprächen mit Kindern gewinnen.

Dauer/Format: Vortrag ca 120 Minuten (auch online möglich)

Referentin/Organisation:

Marie Seibl-Kraus
www.elterncoach.net



elterncoach.net

Körper, Liebe, Doktorspiele

Aufgeklärt aber ahnungslos – wie sag ich's meinem Kind?

Inhalt:

Inhalt:

- An diesem Elternabend reden wir darüber, wie Ihr Kind seinen Körper entdeckt, sich seine Sexualität entwickelt.
- Wir sprechen über die psychische und geschlechtliche Entwicklung in den verschiedenen Altersphasen.
- Darüber hinaus werden ausführliche Hinweise gegeben, wie Sie als Eltern auf die Fragen Ihrer Kinder reagieren können.
- Auch wie Sie seine Identität als Bub oder Mädchen fördern können, wird Inhalt dieses Vortrages sein.
- Das sensible Thema des Missbrauchs wird ebenfalls angesprochen, aber auch Tipps gegeben, ob und wie Sie Ihr Kind dafür schützen können.

Ziele:

Sicherheit mitgeben, wie Fragen der Kinder altersgerecht beantwortet werden können.

Dauer/Format: 2 Stunden Vortrag mit Diskussion (auch online möglich)

Referentin/Organisation:

Cornelia Türke, Kursleiterin für Elternkurse und seit vielen Jahren in eigener Praxis als systemische Beraterin (psychologische Beratung, Lebens – und Sozialberatung) tätig.
www.psychologische-beratung-mostviertel.at

Wege aus der Brüllfalle – Elternabend mit Filmvorführung

Wenn Eltern sich durchsetzen müssen

Inhalt:

„Wege aus der Brüllfalle“ handelt von Schwierigkeiten, die Eltern immer dann bekommen, wenn sie sich gegenüber ihren Kindern durchsetzen wollen bzw. müssen. In solchen Situationen verlieren Eltern ihre Geduld... sie werden lauter...böser...ungehalten...

Zum Ablauf:

1. Präsentation des Hauptfilms (30 Minuten)
2. Diskussion und die Möglichkeit, Fragen zu stellen
3. Letzter Teil des Films (10 Minuten): Dieser Teil hebt nochmal typische Verhaltensweisen hervor, die sich im Erziehungsalltag einschleichen und gibt Anregungen, was Eltern stattdessen tun können.

Ziele:

„Wege aus der Brüllfalle“ vermittelt in einfachen, nachvollziehbaren Schritten ein Konzept, mit dessen Hilfe Eltern sich ohne „Brüllerei“ und Androhung von Strafe, durchsetzen können.

Dauer/Format: 2 Stunden Vortrag mit Diskussion

Referentin/Organisation:

Cornelia Türke, Kursleiterin für Elternkurse und seit vielen Jahren in eigener Praxis als systemische Beraterin (psychologische Beratung, Lebens – und Sozialberatung) tätig.
www.psychologische-beratung-mostviertel.at

„Die Kraft in mir - Gefühle verstehen und nutzen“

Warum wir Wut, Trauer, Angst, Scham und Freude brauchen

Inhalt:

Gedanken und Gefühle begleiten unser Leben. Während Gedanken ihren Raum bekommen, werden unsere Gefühle viel zu oft als ungewollte „emotionale Ausbrüche“ erlebt. In diesem Workshop geht es um die Auseinandersetzung mit den „Aufgaben“ und vor allem den „Kräften“ von Gefühlen. Jedem Gefühl wohnt eine enorme Kraft inne, z.B.: die Wutkraft, die uns in unserer Entwicklung unterstützt – sofern wir nicht in den Schattenseiten der Gefühle „hängen bleiben“.

In diesem Workshop lernen wir die unterschiedlichen Aspekte aller Gefühle kennen, woher sie kommen und wie wir sie optimal nutzen können.

Ziele:

: neue Sichtweise auf alle – auch negative - Gefühle zu bekommen und deren nützliche Kraft erkennen

Dauer/Format: 3 Abende zu je rund 120 Minuten

Referentin/Organisation:

Anna Fabrizii-Klenner, MSc, systemischer Coach, Supervisorin, Eltern- & Erziehungsberaterin,
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
www.irl-beratung.at

Dieses Angebot ist für Wien, Niederösterreich, Burgenland und Steiermark buchbar.

„Der Loyalitätskonflikt“

Trennung und Scheidung und die Auswirkungen auf die Beziehung zwischen Eltern und Kind, aus der Sicht des Kindes

Inhalt:

Was bedeutet die Trennung der Eltern für die Kinder? Warum kommt es zu Kontaktverweigerungen? Was ist ein Loyalitätskonflikt? Was können Eltern tun, um den Konflikt für ihre Kinder zu minimieren. Welche Auswirkungen kann ein anhaltender Konflikt auf die Kinder haben?

Ziele:

Die Auseinandersetzung mit den Konsequenzen der Trennung für die eigenen Kinder um – in Folge - aktiv an der positiven Gestaltung des Alltags mitwirken zu können.

Dauer/Format: 90 Minuten Vortrag vor Ort (auch online möglich)

Referentin/Organisation:

Anna Fabrizii-Klenner, MSc, systemischer Coach, Supervisorin, Eltern- & Erziehungsberaterin,
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
www.irl-beratung.at

Dieses Angebot ist für Wien, Niederösterreich, Burgenland und Steiermark buchbar.



Herausgeber: Österreichischer Kinderschutzbund - Wien
für die Initiative Netzwerk Elternbildung Wien
Website: www.kinderschutz.at, E-Mail: verein@kinderschutz.at
Projektleitung: Sascha Hörstlhofer, BA
Unterstützt durch die Bildungsdirektion Wien und das BMAFJ-
Sektion II - Familie und Jugend. Druckkosten-Sponsorenschaft
durch die Wirtschaftskammer Wien - Personenberatung &
Personenbetreuung.

